



ประกาศโรงเรียนอนุบาลกุลจินต์

เรื่อง มาตรการและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการแพร่ระบาดในหลายประเทศ รวมถึงประเทศไทย โรงเรียนอนุบาลกุลจินต์ฯ หันมาดึงความปลอดภัยในชีวิตของนักเรียน บุคลากรในโรงเรียนที่จะได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดตั้งแต่ล่าง จึงกำหนดมาตรการและแนวทางการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และให้บุคลากร นักเรียน ในโรงเรียนอนุบาลกุลจินต์ฯ ปฏิบัติ ดังนี้

1. จัดให้มีจุดคัดกรองสุขภาพทุกคนที่เข้ามาในโรงเรียนในตอนเช้า ทั้งนักเรียน ครู บุคลากรและผู้มาติดต่อ ใช้เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกายพร้อมสังเกตอาการและสอบถามอาการของระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กิน ไม่รู้สึกดี โดยติดสัญลักษณ์ สติกเกอร์หรือตราปั๊ม แสดงให้เห็นชัดเจนว่า ผ่านการคัดกรองแล้ว
2. กรณีพบนักเรียนหรือผู้ที่มีอาการไข้ อุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไปร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจยั่งยืน ต้องย้ายห้องเรียน หากพบอาการตั้งกล่าวจะแจ้งให้ผู้ปกครองมารับนักเรียนกลับบ้าน โดยให้นักเรียนที่ถูกคัดกรองรออยู่ในห้องพยาบาลที่โรงเรียนจัดเตรียมไว้ กรณีที่พบนักเรียนที่มีอาการป่วยหรือสงสัยว่าจะติดเชื้อ ทางโรงเรียนจะติดตามอาการป่วยของนักเรียนจากผู้ปกครองอย่างต่อเนื่อง
3. นักเรียนที่มีอาการไข้ ไอ จาม เจ็บคอ หรือมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจให้หยุดเรียน และผู้ปกครองควรพาไปพบแพทย์เพื่อเข้ารับการตรวจวินิจฉัยเป็นการเร่งด่วน และเฝ้าระวังอาการอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันไม่ให้ไปสัมผัสถูกบุคคลอื่น ซึ่งอาจจะเกิดการแพร่ระบาดของโรคได้ พร้อมทั้งแจ้งผลการตรวจให้ทางโรงเรียนทราบ เพื่อร่วมเฝ้าระวังโรคในโรงเรียน และบังคับควบคุมโรคให้อย่างทันท่วงที
4. มีนโยบายกำหนดให้นักเรียน ครู บุคลากรและผู้เข้ามาติดต่อในโรงเรียนทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย
5. โรงเรียนจัดบริการสบู่ และเจลแอลกอฮอลล์ล้างมือ เพื่อใช้ทำความสะอาดภายในอาคารเรียน ห้องเรียน ห้องน้ำ และจุดต่างๆ ที่สำคัญ เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค
6. โรงเรียนจัดกิจกรรมลดความแออัด ปรับเวลาพักรับประทานอาหารของนักเรียนในระดับต่างๆ ให้เหลือเวลาอัน กระจายนักเรียนให้ยืนเข้าแถวเคารพงำขนาดในตอนเช้า โดยให้เข้าแถวทั้งในห้องเรียน หน้าห้องเรียน ลานอนุกฤษณ์ และสนามบริเวณหน้าเสาธง
7. โรงเรียนจัดให้มีการทำความสะอาด ห้องเรียน ห้องอาหาร ห้องสำนักงาน ห้องน้ำ ร้านบันได โต๊ะนั่งเล่น เครื่องเล่น อุปกรณ์การเล่น คอมพิวเตอร์ ลูกบิดประดู่ และจุดบริการที่ใช้ร่วมกันต่างๆ โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ เช็ดทำความสะอาด บ่อยๆ และพ่นละอองฟองน้ำเข้าภายในห้องเรียน ห้องปฏิบัติการต่างๆ หลังเลิกเรียนทุกวัน

8. จัดให้มีการเว้นระยะห่างทางสังคม เว้นระยะห่างการเข้าแผลท่ากิจกรรม จัดตั้งเรียน เก้าอี้นั่งเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร ที่นั่งพัก โดยจัดเว้นระยะห่างระหว่างกัน อย่างน้อย 1-2 เมตร มีการทำสัญญาณแสดงจุดดำเนินงานชัดเจน

9. โรงเรียนจัดทำหน้ากากอนามัย เพื่อแจกให้นักเรียน จัดทำจากกันที่นอนและการมุงในห้องเวลา นักเรียนนอน

10. โรงเรียนจัดนิทรรศการประชาสัมพันธ์ในบริเวณโรงเรียนและห้องเรียน ครุให้ความรู้เกี่ยวกับ สุขอนามัยประจำวัน และแนะนำให้นักเรียนตระหนักรถึงการรักษาอนามัยของส่วนรวม

11. นักเรียนควรปฏิบัติเพื่อยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ดังนี้

- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในสถานที่แออัด
- ไม่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีความเสี่ยง หรือผู้ที่มีอาการไอ จาม
- รับประทานอาหารปุ่งสุกใหม่ๆ
- ใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ
- ไม่ใช้ช้อนส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ
- หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ตามวิธีการล้างมือ 7 ขั้นตอนของโรงเรียนอนุบาลกุลจินต์
- ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่อยู่ในโรงเรียนหรือทุกที่

12. กรณีที่ครู บุคลากร และพนักงานภายในโรงเรียนมีอาการป่วย เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ให้รับไปพบแพทย์โดยทันที และรายงานอาการป่วยให้ผู้บังคับบัญชาทราบ หากแพทย์ระบุว่า มีการติดเชื้อไวรัส COVID-19 ให้รับการรักษาอาการจนกว่าจะหายเป็นปกติ เมื่อยายเป็นปกติแล้วให้นำหลักฐานหนังสือรับรองจากทางแพทย์ยื่นยัน เพื่อกลับมาทำงานตามปกติ โดยไม่ต้องรอพักงาน

13. ขอความร่วมมือจากผู้ปกครอง กรณีที่โรงเรียนไม่คุ้มภัยให้ผู้ปกครองเข้าใบเรียนโรงเรียน ยกเว้น มาติดต่อราชการเท่านั้น การส่งนักเรียนให้ส่งบริเตณประจำหน้าของโรงเรียน ส่วนการรับนักเรียนให้รับบริเวณหน้าประตูของโรงเรียนเช่นกัน

14. โรงเรียนจะติดตามและเฝ้าระวังโรคระบาดอย่างใกล้ชิด เพื่อบังคับและรับงบการแพร่กระจายของไวรัสโคโรนาอย่างสุดกำลัง และจะรายงานผลการดำเนินงานต่างๆ เพื่อให้ผู้ปกครองรับทราบความเหตุอันใหญ่ย่างต่อเนื่องผ่านทางเว็บไซต์ของโรงเรียน

15. มาตรการนี้จะใช้คำนึงถึงการต่อไปจนกว่ากระทรวงสาธารณสุขจะประกาศห้ามเข้าสู่ภาวะปกติ ทั้งนี้ขอให้ติดตามข่าวสารและสถานการณ์การระบาดของไวรัสโคโรนาได้ จากเว็บไซต์การควบคุมโรค <http://ddc.moph.go.th> และสอบถามข้อมูลได้ที่ โรงเรียนอนุบาลกุลจินต์ โทรศัพท์ 074-257884

จึงประกาศมาเพื่อทราบ และขอความร่วมมือในการปฏิบัติอย่างเคร่งครัด

ประกาศ ณ วันที่ 10 มิถุนายน 2563





โรงเรียนอนุบาลกุลจินต์

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยในสถานการณ์โควิด 19

ของโรงเรียนอนุบาลกุลจินต์ ออำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

1. อธิบายให้บุตรหลานเข้าใจเกี่ยวกับโรคโควิด 19

ข้อแรกนี้หมายความว่าสำหรับผู้ป่วยในสถานการณ์โควิด 19 ฯ เพาะเด็กเล็กอาจจะมีพัฒนาการ ไม่เต็มที่ความ กลัวและวิตกกังวลสูงเด็ก ฯ ในวัยนี้อาจมีคำรามสำหรับผู้ป่วยในสถานการณ์โควิด 19 โดยเฉพาะอย่าง ยิ่งเมื่อมีการเปลี่ยนกิจกรรมตามปกติเด็ก ฯ อาจจะแสดงอาการกังวลเกี่ยวกับตัวเอง ครอบครัว และเพื่อน ฯ โดยผู้ป่วยสามารถให้บุตรหลานทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของโรคนี้หากบุตร หลานไม่ยอมรับฟังอาจเล่าเป็นนิทานได้

2. หากบุตรหลานมีไข้ไม่ควรให้ไปโรงเรียน

หากบุตรหลานมีไข้ หรืออาการคล้ายโควิด 19 ให้ใช้protoวัดไข้และอุปกรณ์วัดไข้ หากท่าน สังเกตว่าบุตรหลานเริ่มน้ำหนักลดลง ตัวร้อน มีอาการไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เนื้อเยื่อบวบ ไม่ได้ กลืน ไม่รู้สึกดี ห้ามให้บุตรหลานไปโรงเรียนเด็ดขาด ให้รับพากษาโดยแพทย์ ควรแยกเด็ก ไม่ให้เล่นกับคนอื่น ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้าน และรักษาอาการไข้หายเป็นปกติก่อนไปโรงเรียน อาจจะ ตรวจวัดอุณหภูมิของบุตรหลานตอนเช้าก่อนไปโรงเรียนเป็นประจำ เพื่อการป้องกันที่รักกุมมาก ขึ้น หากเพิงกลับมาจากพื้นที่เสี่ยงโควิด ต้องให้บุตรหลานหยุดเรียน 14 วัน เพื่อกักตัวและ ดูอาการและอย่าลืมที่จะให้บุตรหลานรับประทานอาหารตามกำหนดเวลา เช่น อาหารเช้า อาหารเที่ยง อาหารเย็น ฯ

3. สอนบุตรหลานเรื่องสุขอนามัย

เรื่องสุขอนามัยเป็นเรื่องที่จำเป็นมาก หากเด็กที่ติดเชื้อโควิด 19 ผู้ป่วยใน ควรกำชับให้เด็กล้างมือเป็นประจำ โดยอาจจะใช้เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ สม่ำเสมอ ล้างทุก ครั้งก่อนที่จะสัมผัสกับใบหน้า จมูก ปาก และสร้างสุขอนามัยที่ดีหลังเล่นกับเพื่อน และเมื่อกลับ มาถึงบ้านควรอาบน้ำ สารผสาน และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที ส่วนในเด็กเล็กผู้ป่วยในควรหัดให้เป็น นิสัยพูดถึงข้อดีในการล้างมือ อาจจะหาหรือคิดนิทานที่เกี่ยวกับเชื้อโรคเพื่อให้บุตรหลานได้รู้ว่า เชื้อโรคตัวเล็ก ฯ นั้นอันตรายเพียงใด

4. อย่าลืมจัดเตรียมข้าวของให้บุตรหลาน

จัดอาหารให้ส่วนตัวให้บุตรหลานอย่างเพียงพอในแต่ละวัน ทำความสะอาดทุกวัน ในทางที่ดีคุณ พ่อคุณแม่ควรเตรียมหน้ากาก หรือหน้ากากอนามัย อย่างน้อยวันละ 2 ชิ้น แก้วน้ำหรือขวดน้ำ ผ้าเช็ดหน้า ส่วนตัวไว้ให้บุตรหลานเพื่อที่จะได้มีประกันกับคนอื่น ให้ดื่มน้ำจากแก้วน้ำส่วนตัว เท่านั้น ห้ามดื่มร่วมกันกับผู้อื่น ถึงแม้จะมีการใช้หลอดคนละอันก็ไม่สามารถทำได้

5. เ洁แอลกอฮอลล์ล้างมือและสบู่เหลวล้างมือ

อย่าลืมที่จะซื้อแอลกอฮอลล์ล้างมือหรือสบู่เหลวล้างมือให้ลูกทุกครั้ง ควรใส่ไว้ในกระเบนกเรียน เป็นประจำเพื่อให้บุตรหลานได้ล้างมือหลังทำกิจกรรมต่าง ๆ กรุณาทำซับลูกหลานที่โตแล้วทุกครั้งว่าก่อนออกจากบ้านให้ใช้洁แอลกอฮอลล์ล้างมือทุกครั้ง ส่วนในเด็กเล็กเราต้องทำให้เขาดูก่อนว่าสามารถล้างได้อย่างไร อาจจะเลือก洁แอลกอฮอลล์ที่มีกลิ่นหอมเพื่อดึงดูดให้เด็กชอบล้างมือมากยิ่งขึ้น

6. กำชับเรื่องการสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย

เด็กนักเรียนที่ไปโรงเรียนจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง เมื่อยืนในพื้นที่โรงเรียน ยกเว้นขณะรับประทานอาหาร คุณพ่อคุณแม่ควรกำชับเรื่องการสวมหน้ากากอนามัย และควรเลือกหน้ากากอนามัยที่ดีสำหรับบุตรหลาน หากเลือกหน้ากากผ้า ควรจะเป็นผ้ามิสลินแบบหนาสามารถกันน้ำอย่างผ้าฝ้ายมิสลินหรือผ้าสาลุที่กันละอองได้ และอาจจะมีช่องไส่แผ่นรองอากาศด้วย

7. ผู้ปกครองต้องสวมหน้ากากด้วยเช่นกัน

ผู้ปกครองต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าด้วยทุกครั้ง เมื่อออกไปส่งหรือรับลูกหลานจากการไปโรงเรียน หากผู้ปกครองไม่ได้สวมใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หากจำเป็นต้องเข้าไปในโรงเรียน โรงเรียนไม่อนุญาตได้ และเพื่อไม่ให้ลูกหลานเลียนแบบพฤติกรรมของท่านได้ดังนั้นเมื่อออกไปข้างนอกทุกครั้ง ควรสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า แต่เมื่อยุ่ร่วมกันที่บ้านสามารถถอดได้ตามปกติ อีกทั้งทุกคนภายในบ้านจะต้องเสริมสร้างสุขนิสัยในการใช้ชีวิต ด้วยการล้างมือทุกครั้งเมื่อจะรับประทานอาหาร ก่อนและหลังเข้าห้องน้ำและทำกิจกรรมต่าง ๆ ภายในบ้าน

8. การรับ – ส่งบุตรหลาน

เมื่อผู้ปกครองต้องส่งบุตรหลานไปโรงเรียนต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโควิด 19 ของโรงเรียนอย่างเคร่งครัด ซึ่งรวมหน้ากากอนามัย จอดรถในพื้นที่ที่โรงเรียนกำหนด หากโรงเรียนมีการแยกโซนเพื่อนรับ – ส่งบุตรหลานโดยตรงให้ปฏิบัติตามนั้น และควรเว้นระยะห่างต่อผู้ปกครองท่านอื่นไม่น้อยกว่า 1 เมตร หรือเข้าตามช่องที่ทางโรงเรียนกำหนดไว้ให้และอย่าลืมให้ความร่วมมือกับทางโรงเรียนเมื่อต้องผ่านจุดคัดกรองของโรงเรียนก่อนเข้าไปรับหรือส่งบุตรหลาน

9. หากบุตรหลานของท่านมีโรคประจำตัว

ข้อนี้เป็นเรื่องสำคัญมาก หากลูกของผู้ปกครองท่านได้มีโรคประจำตัว เช่น โรคภูมิแพ้ มืออาชีวคัน มีน้ำมูกไหลครั้นเนื้อครั้นตัวเป็นประจำ ขอความกรุณาให้แพทย์ออกใบรับรองให้เพื่อนำไปยื่นที่โรงเรียน เพื่อบอกว่าลูกหลานของท่านมีโรคประจำตัวเท่านั้น ไม่ได้เป็นไข้และไม่ได้ติดเชื้อโควิด 19

10. แนะนำให้บุตรหลานทำความสะอาดอุปกรณ์การเรียน

เรื่องทำความสะอาดเป็นเรื่องที่สำคัญมาก ดังนั้นของทุกอย่างจะต้องสะอาดไม่ว่าจะเป็น ปากกา ดินสอ ยางลบ ปากกาลับคำพิเศษ อุปกรณ์การเรียนอื่น ๆ รวมถึงโต๊ะ เก้าอี้ และกระเบื้องห้องเรียนก็ควรทำความสะอาด โดยอาจจะใช้เป็น Alcohol Pad (แผ่นแอลกอฮอล์) แผ่นเช็ดทำความสะอาดหรือสเปรย์ฆ่าเชื้อ โดยควรกำชับให้บุตรหลานเช็ดทำความสะอาดทุกครั้งก่อนและหลังใช้ และหากมี เด็กเล็กผู้ปกครองเองก็ควรที่จะทำความสะอาดของเล่นก่อนให้บุตรหลานเล่นด้วยเพื่อความสะอาดและการใช้งานปลอดภัย

11. ผู้ปกครองควรทำความเข้าใจเกี่ยวกับอาการของโควิด 19

ในบางครั้งผู้ปกครองอาจจะแยกไม่ออกว่าลูกหลานของท่านเป็นหวัดธรรมดา หรือว่าเป็นโรคโควิด 19 กรุณารีบษาตารางบอกรถึงความแตกต่างของโควิด 19 และไข้หวัดธรรมดา ดังนี้

อาการ	โควิด - 19 (COVID - 19)	ไข้หวัดธรรมดา
มีไข้	มีไข้สูงมากกว่า 37 องศา	มีไข้สูงเพียงแค่ 3 – 4 วันหลังจากนั้นอาการจะดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด
ไอ จาม เสมหะ	มีอาการทึบไอแห้ง หรือไอมีเสมหะและเจ็บค่อนานเกิน 4 วัน กรณีมีเสมหะอาจมีเลือดติดมา	มีอาการไอหรือจามเล็กน้อย หลังจาก 3 – 4 วัน อาการจะดีขึ้น
ท้องเสีย	บางคนมีอาการคลื่นไส้อาเจียน และท้องเสีย	ไม่มีอาการ
หายใจลำบาก	หายใจไม่สะดวก ติดขัด เจ็บหน้าอก อาจจะรุนแรงถึงปอดอักเสบ หรือปอดบวม	เกิดจากการคัดจมูก มีน้ำมูกอุดตันทำให้หายใจลำบาก
ปวดเมื่อยตามตัว	ปวดเมื่อยตามตัว เหนื่อยล้าอ่อนเพลีย ปวดข้อ	อ่อนเพลีย ปวดตามตัว

12. กำชับให้ลูกหลานอาบน้ำทุกครั้งเมื่อกลับจากโรงเรียน

เด็ก ๆ ทุกคนมักเพลินเพลินกับการเล่นด้วยชุดนักเรียน แต่ในช่วงสถานการณ์ที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อโรคโควิดนี้ ผู้ปกครองต้องกำชับให้ลูกหลานอาบน้ำทุกครั้ง เมื่อกลับมาจากโรงเรียน ทั้งนี้ เพราะการอาบน้ำนี้จะช่วยป้องกันเชื้อโรคที่ลูกหลานพบรูมาได้ อีกทั้งควรห้ามไม่ให้ลูกใช้มือสัมผัสใบหน้า หากไม่จำเป็น แต่หากจำเป็นให้ล้างมือหรือใช้เจลแอลกอฮอล์ก่อน

13. หลีกเลี่ยงการพาเด็กไปสถานที่แออัด

หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานไปในสถานที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด 19 สถานที่แออัดที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้าอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ตามวิธีการล้างมือ 7 ขั้นตอนด้วยสบู่และน้ำนานา 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์

14. รับประทานอาหารที่ปรุงสุก

ดูแลสุขภาพบุตรหลาน จัดเตรียมอาหารปลูกสุกใหม่ ส่งเสริมให้กินอาหารร้อน สะอาด อาหารครบ 5 หมู่ และผักผลไม้ 5 สี เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกายอย่างน้อย 60 นาที ทุกวัน และนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ

15. ขอความร่วมมือกับครูในการดูแลนักเรียน

กรณีมีการจัดการเรียนการสอนทางไกล ออนไลน์ ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกับครูในการดูแล จัดการเรียนการสอนแก่นักเรียน เช่น การส่งการบ้าน การร่วมทำกิจกรรม เป็นต้น
